

# ALDERDI KOGNITIBO-EMOZIONALAK ETA ZAINKETAK ZAHARTZAROAN.

## Ongizatea eta bizi-kalitatea sustatzea.

2 cred ECTS ikastaroa, hau da, 20 orduko eskola presentziala.

Ikasleentzako prezioa: 55 €x kreditua = 110 €

20 ikasleko kopurua gutxi gora behera

Ikasleen profila: adinekoak zaintzen dituzten profesionalak

Irakasleak: UPV/EHUko irakasleak eta Osasun Pribatuaren eta Publikoaren arloan aitortutako profesionalak

Erakunde-sare eta -mailen bidezko hedapena.

Proposatutako datak: 2025eko maiatzaren 14tik ekainaren 11ra.

Ikastaroaren gakoak: 027-25

### PROGRAMA

- Prozesu kognitiboak zahartzaroan. (3 ordu) [AGURTZANE ORTIZ](#)
- Prozesu afektibo-emozionalak adinekoengan. (2 ordu) [AGURTZANE ORTIZ](#)
- Zahartzaroko gaitasun funtzionalen eta neurosensorialen bilakaera. (2 ordu) [RICARDO FRANCO](#)
- Osasun integrala eta bizi-kalitatea adinekoengan. (3 ordu) [PILAR SORANDO](#)
- Geriatriako estrategia globala. Adineko pertsonentzako arreta. (2 ordu) [NAIARA FERNANDEZ](#)
- Lehen mailako arreta eta zahartze osasuntsua. (2 ordu) [IÑAKI MARTIN LESENDE](#)
- Adinekoak zaintzeko plana. Erizaintzako esku-hartzeak. (2 ordu) [IRRINTZI FERNANDEZ](#)
- Erizaintzako zainketa integralen plan bat egitea. Erizaintzako balorazioa. Bateratze-lana. (2 ordu) [IRRINTZI FERNANDEZ](#)
- Hauskortasuna eta bizi-kalitatea. Heldu beharreko erronkak. (2 ordu) [NAIARA FERNANDEZ](#)

### Jardueraren deskribapena

Adineko pertsonekin lan egiten duten profesionalen komunikazio- eta afektibitate-trebetasunak ematea du helburu prestakuntza-jarduera honek. Zahartze-prozesua ikuspegi positibo batetik ulertzeko hurbilketa bat da, nortasunaren eta prozesu kognitibo-emozionalen alderdiak lantzen dituen.

### Jardueraren helburuak

1. Zahartze-prozesuan prozesu kognitibo-emozionalak duten eraginari buruzko ezagutza eguneratzea.
2. Ikasleei baliabideak eta trebetasunak ematea adineko pertsonarekin maneiatzeko, emozioak eta kognizioak ulertuta.

### Ikastaroaren metodologia

Hibridoa: aurrez aurrekoa eta online

### Ebaluazio-probak

Gogoeta idatziak (egunerokoak)

Benetako esperientzietan oinarritutako kasu-azterketak

### Proposatutako datak 16:00 ondoren:

Maiatzak 14 (3 ordu)

Maiatzaren 21a (4 ordu)

Maiatzak 28 (5 ordu)

Ekainaren 4a (4 ordu)

Ekainak 11 (4 ordu)